

# **LA GAZETTE** AVRIL

## **RÉSIDENCE LES TILLEULS 2023**

**APRÈS L'EFFORT,  
LE RÉCONFORT**

**ET LE PRINTEMPS REVIENT**



## ÉVÉNEMENTS À VENIR!

P. 5



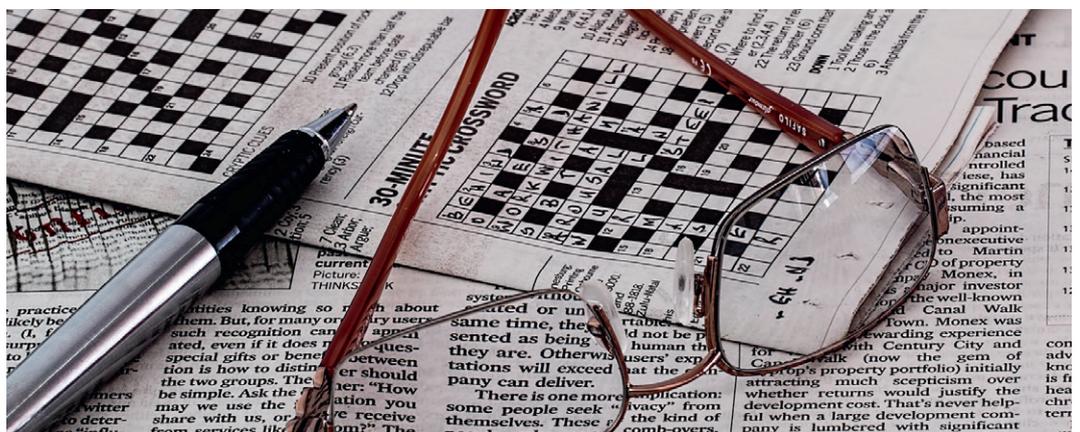
## RETOUR EN IMAGES!

P. 8 - 16



## DES JEUX ? DES JEUX!

P. 21 - 27



# L'ÉDITORIAL



Chères résidentes, chers résidents,

Mercredi 15 mars, c'est avec émotion que nous avons pu inaugurer tous ensemble la nouvelle Aile A2. Vous aurez d'ailleurs, l'occasion de découvrir quelques clichés de cet évènement haut en couleur dans ce numéro printanier.

Le déménagement qui s'en est suivi aura laissé quelques gouttes de sueur derrière lui mais globalement chacun d'entre nous aura rempli son rôle à la perfection dans ce ballet organisationnel.

A travers cet édito, nous tenions également à remercier tout particulièrement Pierre-Marie Ruelle, notre Directeur qui nous quitte après une carrière bien remplie. Et qui aura de main de maître tenu la baraque pendant bon nombre d'années, chapeau l'artiste !

Souhaitons-lui le meilleur dans ce nouveau chapitre qui s'ouvre à lui.

Mais pour l'heure bonne lecture à toutes et tous.

**Mathieu ROPER,**

**Le Secrétaire général  
du CPAS de St-Gilles**

**Myriem AMRANI,**

**La Présidente  
du CPAS de St-Gilles**

# ANNONCES



## **NOUVEL ENTRANT :** **À LA RÉSIDENCE**

**TABU NDIGWA**

**SCHOONJANS Elvira**

**SLUSNY MARTINE Myriam**

**IFASSO NKOLANGI François**



M<sup>r</sup> Costa

## **DÉCÈS :** **À LA RÉSIDENCE**

**REQUEJO ALLENDE José**

**SKARPOU Ekaterini**

Nous présentons nos plus sincères condoléances  
à leur familles et à leurs proches.

**Encore un peu de patience et la  
salle animation et la nouvelle salle  
informatique seront à nouveau  
prête à vous recevoir. On y travaille  
de tout notre cœur pour faire de ces  
lieux de vie.**

## **LA RÉSIDENCE LES TILLEULS A AUSSI SA PAGE FACEBOOK**

Venez la visiter :

<https://www.facebook.com/lestilleuls1060/>

## **LA RUBRIQUE LATINE DE M<sup>r</sup> COSTA**

**Nolite mittere margaritas ante porcos**

**Ne jetez pas des perles devant les pourceaux.**

## **EN RAPPEL**

**Des jeux sont disponibles auprès de  
l'accueil. Ils sont en prêt, merci d'en  
prendre soin lors de l'utilisation.**

# ÉVÉNEMENTS À VENIR

## LE 12 AVRIL THÉ DANSANT AU CENTRE CULTUREL JACQUES FRANCK DE 14H À 16H



LE DJ VIENDRA NOUS RENCONTRER, LE 6 AVRIL, DE 14H00 À 15H30 À LA SALLE POLYVALENTE, AFIN QU'ON PUISSE ENSEMBLE FAIRE NOTRE SÉLECTION DE MUSIQUE SUR LESQUELLES NOUS AURONS ENVIE DE SE TRÉMOUSSER. ON VOUS Y ATTEND NOMBREUX !

## LE 20 AVRIL « FIESTA LATINA »



NOUS LES ACCUEILLERONS POUR NOTRE GUINGUETTE QUI SE DÉROULERA, DANS NOTRE NOUVELLE SALLE ANIMATION, DE 14H À 15H30.

# PROJET FRESQUE



Suite à l'enquête de terrain réalisée par l'école supérieure  
des arts Saint-Luc de Bruxelles.

Le projet «Fresque» pour la façade avant de la RLT  
continue avec :

**la constitution d'un jury**

**ENVIE DE DÉSIGNER L'ARTISTE ET DE PARTICIPER AU  
CHOIX DE L'ŒUVRE EN JUIN 2023 ?**

inscrivez-vous à l'accueil avant **le 30 avril**

# INTERVIEW TRAVAILLEUSE

**Nom prénom :** DOUTRELIGNE Léa

**Fonction :** Assistante administrative

**Équipe (service) :** Administratif

**Département :** Résidence Les Tilleuls

● **Qu'est-ce qui vous fait vous lever le matin ?**

Le soleil et la chaleur... Quand il fait froid et/ou qu'il pleut, je dois vraiment me forcer à me lever (c.à.d.  $\frac{3}{4}$  de l'année haha).

● **Quel est votre plus bel accomplissement personnel ou professionnel ?**

Travailler ici à la RLT en faisant en même temps des études en cours du soir. C'est un rythme difficile mais très satisfaisant lorsqu'on voit les résultats !

● **A quoi ressemble une journée au travail type et sur quels projets travaillez-vous actuellement ?**

Les journées étaient tristes lorsqu'on ne voyait pas les résidents à cause des travaux. Nous étions dans l'aile A2 seuls pendant plus d'1 an. Maintenant que le déménagement est fait, les journées vont être plus mouvementé et c'est un plaisir. Les projets, comme je disais, c'est de finir mon bachelier au plus vite !

● **En trois mots, comment décririez-vous votre rôle ?**

Trois mots c'est trop peu : Maîtriser la comptabilité et avoir une volonté d'apprendre. ...Savoir bien communiquer avec les résidents et travailler en équipe. Avoir un excellent sens de l'organisation. Être polyvalent et savoir s'adapter à différentes situations.

● **Que contient votre liste de vœux pour ces 5 prochaines années ?**

J'aimerais encore avoir visiter au moins  $\frac{3}{4}$  pays, j'aimerais avoir la chance d'avoir encore tous mes proches à mes côtés, continuer à me former professionnellement (pourquoi pas un master ? On verra).

● **Quels sont vos principaux défis professionnels ?**

Je n'ai pas vraiment de défi professionnels, j'espère simplement faire mon travail de la meilleure des manières et d'être heureuse dans ce que je fais !



● **Qu'est-ce que vous préférez dans votre travail ?**

Les résidents et mes collègues.

● **Quand est la dernière fois où vous avez ri aux larmes ?**

C'était la semaine dernière, au restaurant avec des amies, on rit souvent aux larmes !

● **Si vous pouviez être quelqu'un d'autre le temps d'une journée, qui aimeriez-vous être ?**

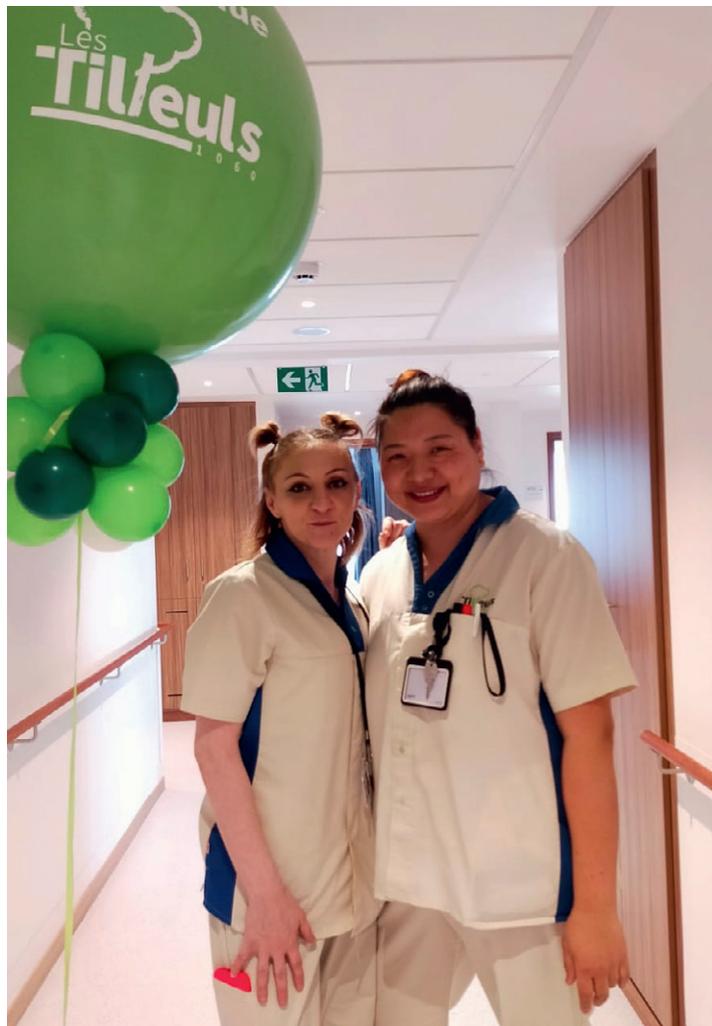
J'aurais bien voulu être une artiste, j'aimerais bien voir ce que c'est que de savoir faire quelque chose de ses mains. Les activités manuelles, je suis vraiment nulle !

● **Quel est votre péché mignon ?**

Le coca-zéro, c'est une vraie addiction...

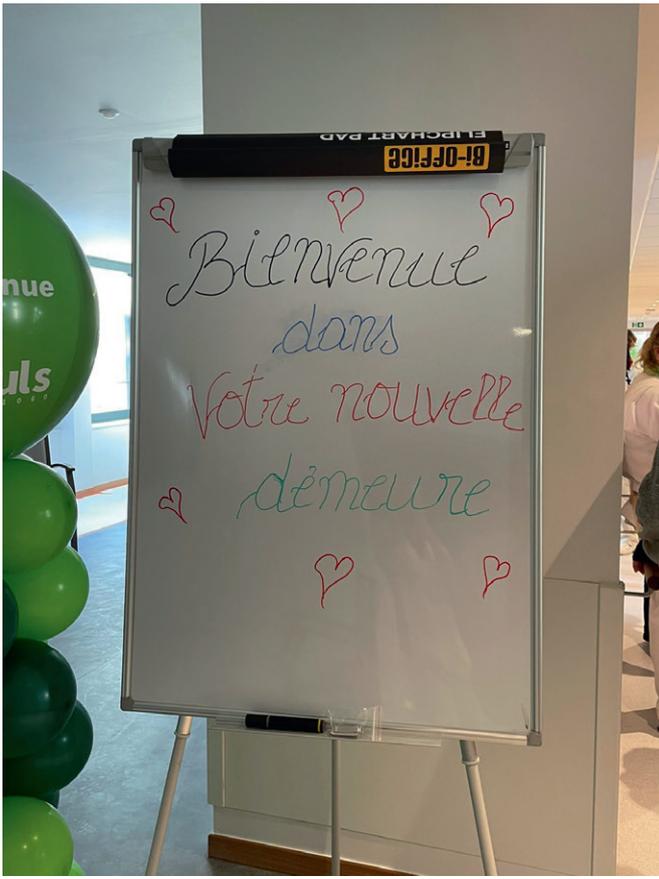
# RETOUR EN IMAGES

DU 15 MARS AU 17 MARS NOS RÉSIDENTS SE SONT INSTALLÉS DANS LEUR NOUVELLE DEMEURE. UN DRINK DE BIENVENU, TOUT EN COULEUR ÉTAIENT PRÉSENT AU RENDEZ-VOUS POUR LES ACCUEILLIR. UNE BELLE ÉTAPE DE FRANCHIE .





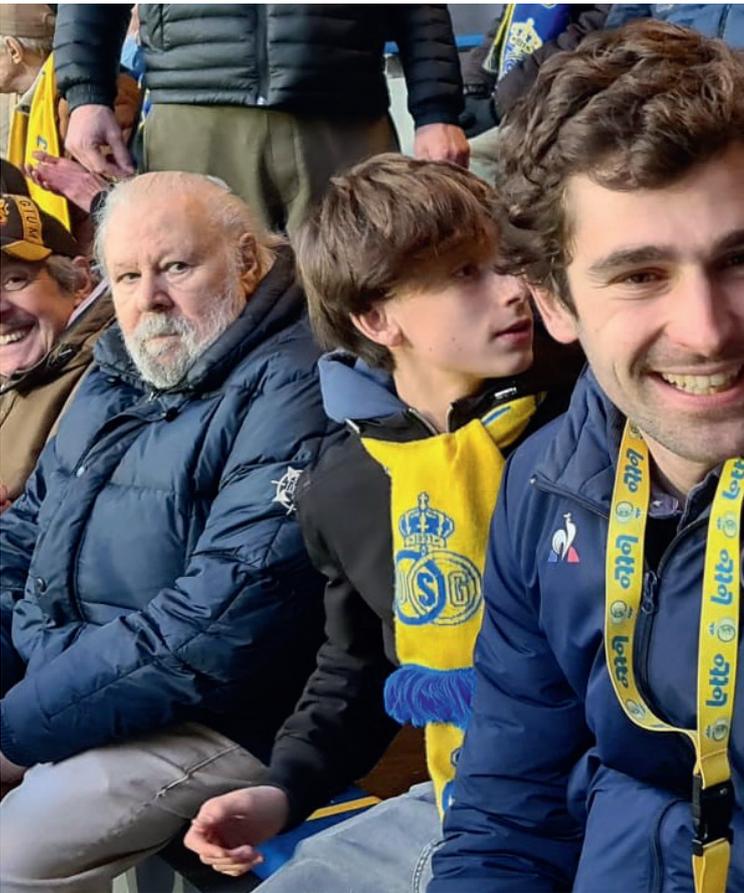




# RETOUR EN IMAGES

19 MARS : CERTAINS DE NOS RÉSIDENTS DE LA MAISON DE REPOS AINSI QUE DE LA RÉSIDENCE SERVICE ONT OÙ ASSISTER AU MATCH DE L'UNION SG CONTRE KV MECHELEN. MERCI À L'UNION POUR L'INVITATION.





# RETOUR EN IMAGES

21 MARS : LES RESPONSABLES DU CPAS ONT TENU À REMERCIER NOS RÉSIDENTS AINSI QUE TOUT LE PERSONNEL POUR LE TRAVAIL FAIT LORS DE CE DÉMÉNAGEMENT .





# RETOUR EN IMAGES

13 MARS ET 27 MARS : LE PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL PREND FORME DE PLUS EN PLUS. VIVEMENT FIN JUIN QU'ON PUISSE VOUS MONTRER CE QUE NOUS FAISONS AVEC NOS RÉSIDENTS ET LES ENFANTS DE 2<sup>ÈME</sup> PRIMAIRE DE L'ÉCOLE KALÉIDOSCOPE.



# ANNIVERSAIRES

JOYEUX

## À LA RÉSIDENCE LES TILLEULS :

THIBERT Odette 02/04

THILL Jeanne 04/04

POCHET Christiane 16/04

CASTELLANO Pasqualina 16/04

PAPADIMOU Zoé 18/04

ALQUINNE Eliane 19/04

DEUPOOR Ernest 25/04

MAZZOCCHI Gisele Liliane 25/04

SSOUSSI ADDI Ahmed 26/04

GOSSEYE Edgard 30/04

## À LA SÉNIORIE :

OBLANCA PEREZ Benigna 18/04

GOSSIAUX Jean Pierre 29/04

# HOROSCOPE



## BÉLIER

Un nouveau cycle d'expansion démarre à partir de votre date anniversaire. Jupiter continue de booster vos énergies et votre soif de déployer vos ailes, d'aller de l'avant. Pas sans tenir compte toutefois de certaines limitations imposées par Saturne qui vous presse d'éliminer de votre existence tout ce qui, du passé, vous tire décidément trop vers le bas. Il est temps donc d'ouvrir les écoutilles, de poser les bases d'un vrai projet de vie et de vous en donner les moyens.



## CANCER

Les lignes bougent sur le plan pro et social, votre destinée comment à s'orienter autrement ? N'essayez pas pour autant de trop chercher à contrôler les événements, mais préférez sans doute suivre le mouvement. Déterminé à soulever des montagnes, à vous affirmer contre vents et marées, tâchez cependant de prendre le temps et le recul nécessaire (à partir du 11) pour canaliser vos émotions et éviter qu'elles ne vous dominent !



## BALANCE

De l'énergie pour défendre vos positions, faire bouger les lignes dans le bon sens et le désir (et pour certains la nécessité) de faire évoluer votre vie sentimentale ? Vous aurez à cœur, voire l'obligation, de vous mettre et de rester autant que faire se peut à l'écoute de l'autre. Le

meilleur moyen de restaurer un lien vivant et pourquoi pas de vous engager (réengager) sur des bases plus constructives (que ce soit en amour ou en affaires).



## CAPRICORNE

Votre vie affective et familiale retiendra a priori toute votre attention en avril. Suivez la voix de votre cœur, n'abordez (pour certains) les sujets sensibles qu'avec tact et discernements, même si la plupart d'entre vous pourraient bien jouir en avril d'une ambiance plutôt épanouissante sur tous les plans.



## TAUREAU

Vous bouclez une période consacrée à la préparation d'un nouveau cycle de vie qui devrait débiter avec l'arrivée de Jupiter dans votre signe à partir du 16 mai. En attendant, les lignes commencent à bouger, certains projets à émerger et pour certains un tournant radical dans l'existence se profile à l'horizon. Vous ne manquerez pas de détermination pour convaincre votre entourage que vos options valent la peine d'être encouragées. Même si les échanges patinent un peu à partir du 21.



## LION

Vos ambitions culminent et Jupiter pourrait bien vous permettre de les concrétiser à partir de la mi-mai. En attendant, rassemblez vos forces pour préparer le terrain et poser les jalons de vos réussites futures. Vous allez peu à peu être



amené à transformer votre approche de l'autre et tout ce que vous possédez en commun devrait être soumis à une restructuration de fond. Mettez en avril sur votre rayonnement en société pour défendre votre cause et orienter les événements à votre avantage.



## SCORPION

Misez sur le dialogue en avril pour maintenir (rétablir) l'harmonie entre vous et l'autre (partenaire, enfants) et éventuellement aborder des sujets sensibles en famille, sans pour autant risquer que les débats tournent à l'affrontement. Ne prenez rien ni personne à la légère et, si vous sentez que certains aspects de la relation posent question, attentez-vous à comprendre ce qui cloche, votre part de responsabilité et celle de l'autre.



## VERSEAU

Vous œuvrerez pour le bien de tous ou (et) pour améliorer vos conditions (cadre) de vie et ne manquerez ni de charme ni de talent pour réussir à attirer l'attention sur vous en avril. Certains sujets sensibles qui pourraient plomber l'ambiance en famille ? Mettez sur une communication bienveillante et chaleureuse pour faire passer vos messages en douceur sans trop risquer de vous heurter à un mur.



## GÉMEAUX

Jusqu'au 11, vous êtes sans doute plus enclin à explorer votre monde intérieur. Vénus vous invite à vous pencher sur vos

émotions et certaines expériences censées vous aider à tirer les leçons du passé. À partir du 20, vous voilà prêt et disposé à briller de tous vos feux.



## VIERGE

Un mois qui vous pousse à évoluer, à transformer ce qui doit l'être pour que votre champ d'action, vos horizons s'élargissent ? Pas sans devoir rencontrer certains risques et périls susceptibles de brouiller les ondes au quotidien, mais certainement doté d'une volonté «d'assurer», d'ouvrir l'avenir à votre guise.



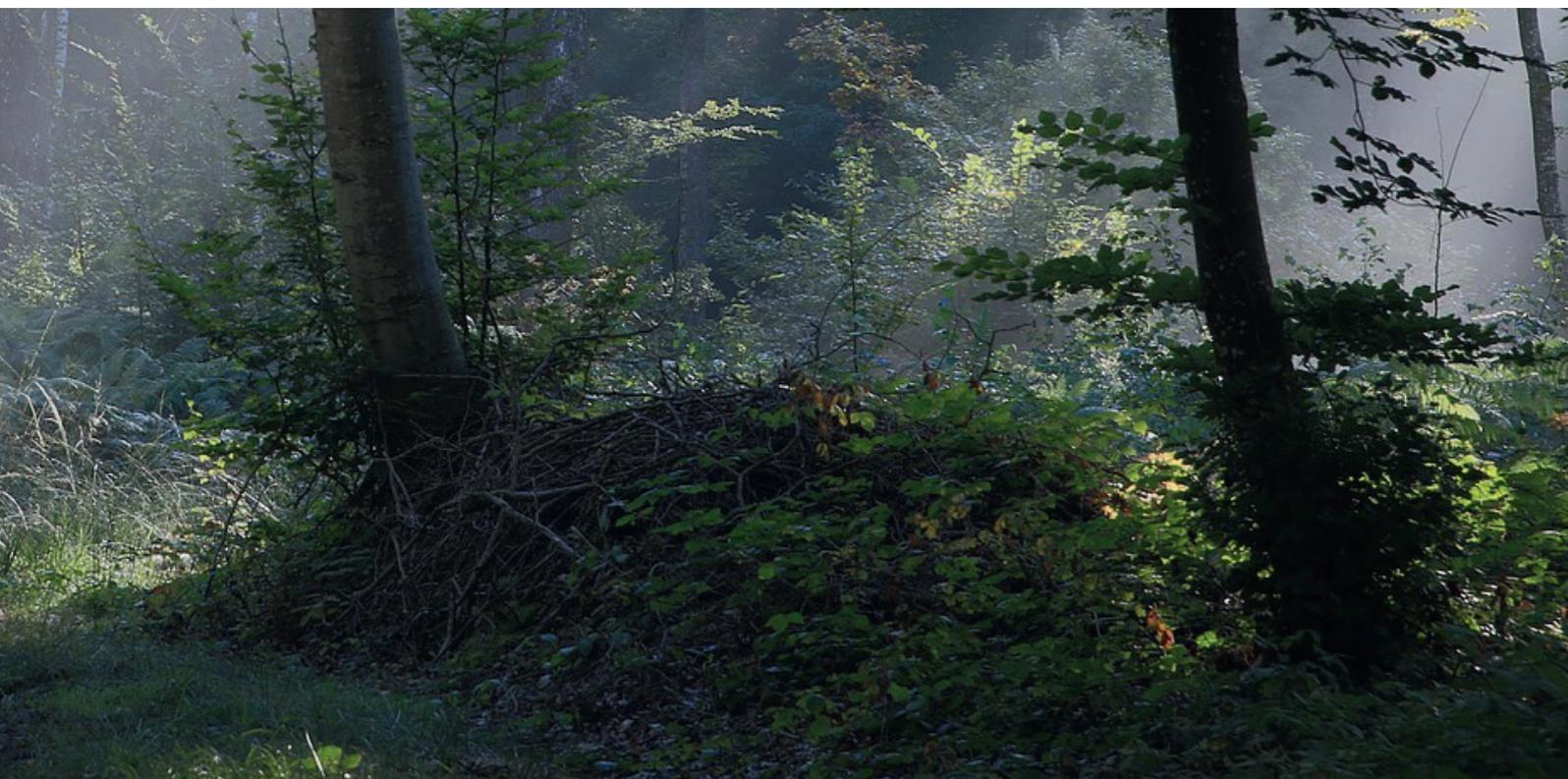
## SAGITTAIRE

Misez sur le dialogue et une bonne volonté affichée de servir l'intérêt du clan et plus généralement de la collectivité pour réussir en avril à échanger sans trop plomber l'ambiance, mais bien plutôt maintenir les débats ouverts et productifs.



## POISSONS

Vous aurez probablement à cœur de veiller à maintenir de bonnes relations avec l'entourage, voire d'œuvrer pour améliorer l'ambiance, vos conditions (et cadre) de vie ainsi que celles de vos proches en avril. Certains devront cependant prendre garde à ne pas envoyer de messages subliminaux aux autres qui risqueraient de plomber l'ambiance. Heureusement, la plupart d'entre vous sauront s'y prendre pour semer le bonheur autour d'eux ou (et) entraîner ceux qu'ils aiment hors de sentiers battus.



# POÉSIE

## Le cerisier du Japon

A small yellow-green bird with a white eye-ring is perched on a dark branch of a cherry blossom tree. The background is a soft-focus field of pink cherry blossoms.

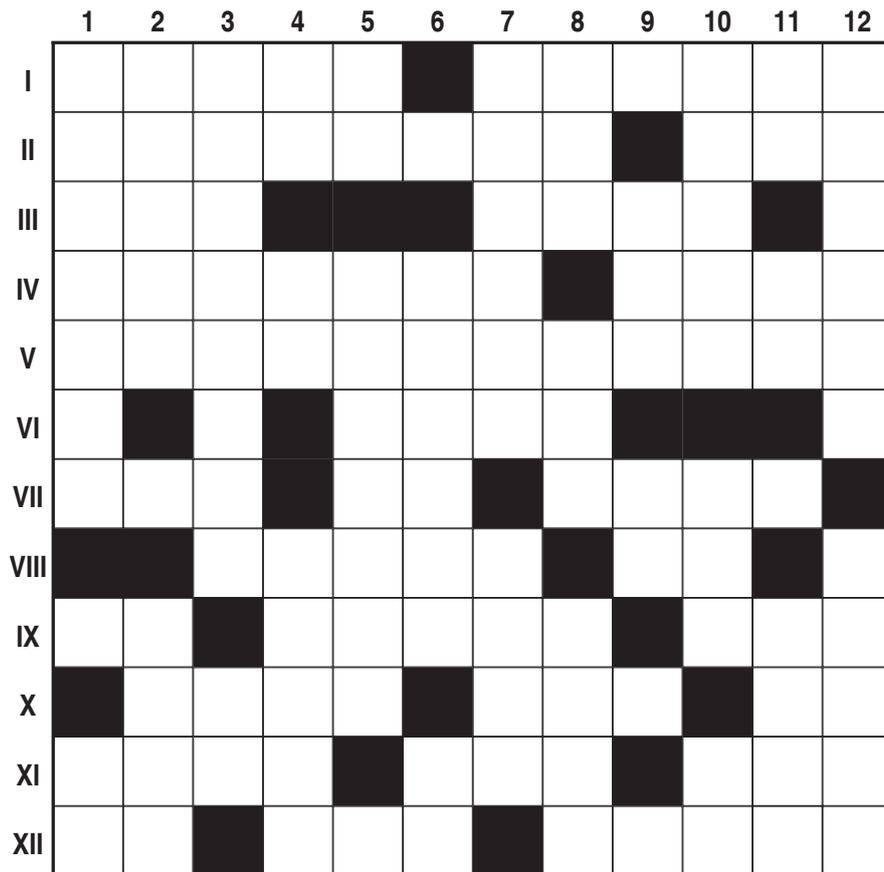
Oh mon beau cerisier du Japon  
Ce doux végétal et arbre nippon  
S'épanouissant dès les rayons de soleil  
Aux beaux jours du printemps merveille  
Oh mon beau cerisier du Japon  
Tout en fleur dès le beau temps  
Tu n'es que fantastiquement joli mon mignon  
Que voilà tant de parure pour le soleil encore plus mûre  
De tes magnifiques fleurs  
De couleur blanche et rose  
L'empire du soleil levant sans peur  
Est à ta porte pour de merveilleuses odeurs  
Pourtant tu n'es qu'un arbre  
Et ni trop morose, fleuris tout épanoui  
On ne peut te sous-estimer et dire la barbe  
Et dès lors tu es plus que joli  
Oh, mon merveilleux ami  
Toi devant ma porte, je revis....

POLSPOEL GUY ROGER

# MOTS FLÉCHÉS

MONNAIE MEXICAINE MONNAIE ESPAGNOLE		CLOISON LIMITE	MÉCRÉANT SOUS LE PIED	SOMMET	CONVE-NABLE MONNAIE ROUMAINE	COUTUMES MONNAIE DU CAP-VERT			
				PLANTE PURGATIVE					
AGENDAS MONNAIE RUSSE									VOLUMES DE BOIS
				OTTOMANS JOUE À MILAN					
VILLE D'ITALIE	HUMOUR MORDANT ÉTAT AMÉRICAIN					OBTINT AVERSE			
				CACHÉE	ORGANISA-TION INTER-NATIONALE				
DÉCHIRÉE	SOURCE DE CARBURANT		VOIX PUISSANTE MONNAIE DU BRÉSIL						
					PARTICULE PROVINCE IRLANDAISE			LE DERRIÈRE	
INTERJEC-TION MONNAIE AMÉRICAIN		NON BLANCHIE OEUF DE POUX				CARTE À JOUER OBSTACLE			
					ROYAUME D'ESPAGNE GRUGÉ				MONNAIE AU MAGHREB
MONNAIE CHINOISE	TRÈS DÉVOUÉES ASSEMBLER					LE MIDI ÉTAT AMÉRICAIN			
			COSTUME DE SCÈNE ORIENT				NOTE GRANDE ÉCOLE		
PLUTÔT RICHES	SUPPORT DE BALLE CONNU				TEMPS CHAUD BÉRYLLIUM			LONGUEUR CHINOISE	
				REMU					
MALPOLI						DÉTESTER			

# MOTS CROISÉS



## HORIZONTALEMENT

**I.** Blancs, bleus, gris et noirs, entre autres. Des domestiques qui connaissent bon nombre de fois, ce qu'on appelle "la traversée du désert". **II.** De terre ou de mer. Comme pour les oies, à ce petit jeu-là, on peut dire "les dés sont jetés". **III.** D'un sens comme d'un autre, vous avez là un bel oiseau. Elle a des ailes mais ne vole pas. **IV.** Bruant oui, mais pas de la même famille qu'Aristide. Avoir les grands et les petits, c'est bien, mais pour compléter le tout, il faut avoir les moyens. **V.** Ils chassent la nuit, le bec grand ouvert. **VI.** Un mulet, certes ! Mais pas tête de mule. **VII.** Il a fait un effet boeuf. Ce que l'abeille et l'épeire ont en commun. Souris ou pie, c'est vous qui voyez ! **VIII.** Ce n'est pas de votre poche qu'elle sort mais de celle d'un animal. Un morceau de poisson. **IX.** Un morceau de poulet. Un adepte de "l'accrobranche" peut-être ? Celui du cheval se devine quand il montre les dents. **X.** Ses lunettes ne lui sont d'aucune utilité. Le chien, dit-on, est le meilleur ... de l'homme. Un morceau de canard. **XI.** Fit comme l'oiseau. Il chauvit, paraît-il ! Il y en a sûrement un dans l'histoire de France qui naquit sous le signe du lion. **XII.** Un autre morceau de canard. Capucin, mais ne danse pas la capucine. D'autres adeptes de "l'accrobranche".

## VERTICALEMENT

**1.** Il se déplace régulièrement en caravane, mais pour lui ce ne sont pas des vacances. Une façon d'aller que le cheval et la vache ont en commun. **2.** Au long bec emmanché d'un long cou pour La Fontaine. Il ne faut pas que des seiches pour le pêcher. **3.** Morceau de boeuf. Tranche d'aloyau. **4.** Une fois pour le tigre, deux fois pour le ouistiti. Ce que la guenon et le gnou ont en commun. Leurs lunettes ne leur sont aussi d'aucune utilité. **5.** Un morceau de poisson que l'on retrouve dans nos assiettes. Tout aussi redoutable sous un autre nom. **6.** Relatif aux ailes des oiseaux. Encore un adepte de "l'accrobranche". **7.** Les marins les prennent dans des harouelles. Gris ou rouge, il change de nom. **8.** Escargot à coquille allongée des forêts européennes. Il vit tout aussi bien dans la mer, dans la terre que dans les bois. Il peut être ému pour certains. **9.** Poisson que l'on trouve en Floride, et aussi dans bien d'autres endroits. Un régal pour boxer ? **10.** L'être ne pose aucun problème pour le premier du 1 vertical. Devin pour certains, mais il y a déjà fort longtemps. Ce qu'ont en commun le rat et la girafe. **11.** Un morceau de tente de tranche. Deux pour un insecte. Il traîne sa bosse en Afrique. **12.** Elle aussi, elle chauvit. Imitateurs ! Oui mais loins derrière le singe !

# JEU DES 7 ERREURS

PHOTO ORIGINALE



PHOTO MODIFIÉE



# ANAGRAMMES

Formez l'anagramme de chaque pays et de sa lettre supplémentaire pour ainsi trouver un nom, un verbe ou un adjectif. Les noms et adjectifs peuvent alternativement être masculins ou féminins et singuliers ou pluriels ; les verbes peuvent également être ou ne pas être conjugués.

1

S U E D E + M > (Nom) .....

2

G R E C E + I > (Nom) .....

3

F R A N C E + I > (Verbe) .....

4

G U I N E E + N > (Adjectif) .....

5

P O L O G N E + N > (Nom) .....

6

A L B A N I E + M > (Adjectif) .....

7

T U N I S I E + S > (Nom) .....

8

S O M A L I E + N > (Nom) .....

9

M A L A I S I E + L > (Verbe) .....

# MOTS MÉLÉS

T	G	N	O	R	T	S	M	R	A
I	C	M	C	E	O	E	N	U	L
T	N	V	E	N	U	S	Q	U	E
A	N	E	R	R	E	T	T	E	R
N	S	A	E	U	C	P	A	T	E
M	A	R	S	T	B	U	Z	Z	T
I	X	E	C	A	P	S	R	A	I
J	A	X	A	S	I	S	S	E	P
E	S	A	L	S	U	N	A	R	U
E	E	N	I	R	A	G	A	G	J

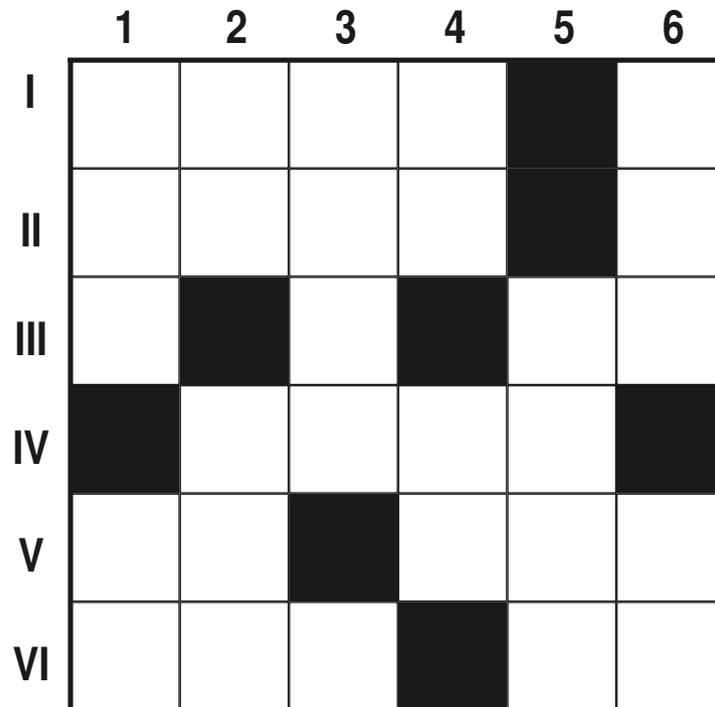
1. Endroit où Thomas Pesquet a passé 6 mois.
2. Planète comportant la Grande Tache Rouge.
3. Planète où il pleut des diamants.
4. Premier homme à avoir marché sur la Lune.
5. Planète connue pour ses anneaux.
6. Agence spatiale européenne.
7. Seule planète connue où la vie est apparue.
8. Planète naine dans la ceinture d'astéroïdes.
9. Agence spatiale américaine.
10. Lune ayant des océans d'hydrocarbures.
11. Planète rocheuse entourée de deux lunes.
12. Satellite naturel du n°7.
13. Étoile du Berger.
14. Surnom du second homme à avoir marché sur la Lune.
15. Planète la plus proche du Soleil.
16. Agence spatiale japonaise.
17. Premier homme dans l'espace.
18. Agence spatiale privée fondée par Elon Musk.

# TAKARI

Chaque carré 3×3 contient tous les chiffres de 1 à 9. Les lignes et les colonnes contiennent des séries de 6 chiffres compris entre 1 et 9, sans répétition d'un même chiffre. Complétez les cases vides pour que la somme des chiffres de chaque ligne et de chaque colonne soit égale au nombre inscrit en marge.

						32
	9					29
		3		1	4	29
2		9	3		1	27
	4	8			5	33
3		7		8	2	30
21	39	30	37	32	21	

# NOMBRES CROISÉS



## HORizontalement

- I. Un film de Spielberg sorti en 1979.
- II. La fin du monde sur grand écran.
- III. En 2000, un nombre de secondes pour Nicolas Cage.
- IV. Gérard Depardieu dans le rôle de Christophe Colomb.
- V. Des commandements pour Cecil B. DeMille. Des degrés Fahrenheit pour Bradbury et Truffaut.
- VI. Un matricule OSS pour Jean Dujardin. Un vol du 11 septembre, également vu au cinéma.

## Verticalement

1. Un nombre de journées à Sodome pour Sade et Pasolini. La première équipe de Danny Ocean.
2. XC en chiffres romains. Toute une bande de chiens chez Disney.
3. Multiple de 11.
4. Une armée de singes pour Terry Gilliam. Numéro du Val-de-Marne.
5. Multiple de 11.
6. Un péplum américain de 2007. Une mission lunaire dans un film de 1995.

# SOLUTIONS

## Du mois de mars

### MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I	H	Y	D	R	E	D	E	L	E	R	N	E
II	E	U	M	E	N	I	D	E	S		E	P
III	P	E	R	S	E	P	H	O	N	E		O
IV	H	S		I		S	E	N	O	N		N
V	A		C	S	A		C	I		E	N	A
VI	I	S	H	T	A	R		N	I	E	E	
VII	S	H	O	E		E	P	E	E		P	E
VIII	T	I	M		A	R	E	S		R	E	R
IX	O	V	A	I	R	E	S		L	E	T	O
X	S	A	I	N	T	G	E	O	R	G	E	S

### MOTS MÉLÉS

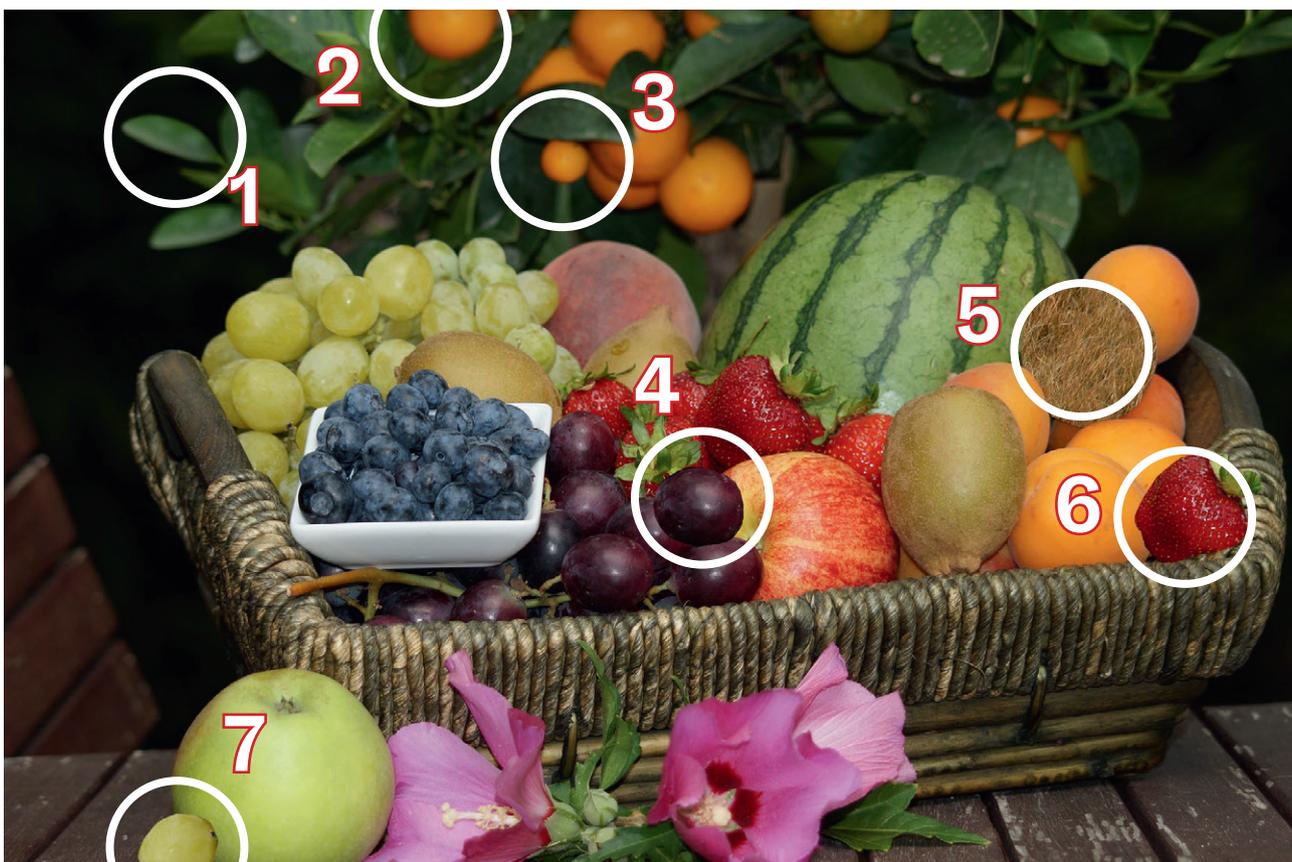
Le mot-mystère est : *MOTEUR DE RECHERCHE*

# JEU DES 7 ERREURS

PHOTO ORIGINALE



PHOTO MODIFIÉE



# SOLUTIONS

## ANAGRAMMES

I	G	N	A	M	E
S	U	E	R	A	I
P	A	G	O	D	E
A	D	U	L	A	S
M	E	N	A	G	E
S	L	O	G	A	N
R	O	U	S	S	I
A	U	D	A	C	E
S	P	I	N	A	L
C	E	S	U	R	E

# SOLUTIONS

## MOTS FLÉCHÉS

	D		A		B		M		L
R	E	T	R	A	I	T	E		I
	F	E	T	E		I	N	D	E
F	I	N	I	R	A		E	R	S
	L	O	F	E		A	R	A	S
B	E	N	I		E	T		P	E
		S	C	E	L	L	E	E	
O	B		E	C	L	A	T	A	I
	A	N		R	E	S		U	R
B	L	O	C	U	S		A	X	E

Les déjeuners et les soupers sont accompagnés de pain blanc ou gris, garniture sucrée ou salée et de café et thé.  
 Soupe du jour à la demande le soir.  
 Le dessert du jour peut-être remplacé par un fruit de saison

MSC

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit-Déjeuner	Confiture de fraises Philadelphia	Miel Charcuterie	Confiture d'abricots leerdamer	Pâte à tartiner au chocolat et noisettes Saucisson jambon	Sirop de Liège Petit suisse	Pâte au spéculoos Charcuterie	Confiture de groseilles Fromage
Potage	Celerie- rave	Poivron jaune	Fenouil	Petits-pois	endives	Courgettes	Potage aux tomates et basilic
Diner	Bûchette , jus de viande au thym, haricots, Purée	Filet de poulet basquaise, légumes ratatouille ,	Carbonnade à la flammande, laitue à la vinaigrette, pomme sautées	Macaroni jambon-fromage	Filet de sebaste poêlé, sauce mousseline, épinards P.perisillées	Brochette de dinde grillée, jus de viande au thym, légume à la marocaine, P.nature	Pain de veau, sauce facon grand-mère, P.rissollées
Alternative	Burger de veau, légume du jour, P.nature		Omelette paysanne			Poisson, légume du jour, P.nature	
Alternative végétarienne							
Fruit frais	0						
Dessert	Ananas en sirop	Fromage blanc aux fruits	Fruit frais	Glace à la fraise	Pomme cuite	Liégeois moka	Pâtisserie
Souper	Fromage aux orties Confiture de fraises	Salade de crabe Miel	Tête pressée Confiture d'abricots	Pâté Pâte à tartiner au chocolat et noisettes	Tomme blanche Sirop de Liège	Assortiment de garniture salées Pâte au spéculoos	Trio de fromage Confiture de groseilles
Végétarien	Spread de carotte						
Fruit frais							
Dessert	Pudding caramel	Fruit frais	Yaourt au sucre	Fruit frais de saison	Biscuit	Assortiment de compotes	Yaourt aux fruit

Les déjeuners et les soupers sont accompagnés de pain blanc ou gris, garniture sucrée ou salée et de café et thé.  
 Soupe du jour à la demande le soir.  
 Le dessert du jour peut-être remplacé par un fruit de saison

MSC

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit-Déjeuner	Confiture de fraises Philadelphia	Miel Oeufs durs	Confiture d'abricots Mimolette	Pâte à tartiner au chocolat et noisettes Filet de saxe	Sirop de Liège Petit suisse	Pâte au spéculoos Charcuterie	Confiture de groseilles Fromage
Potage	Dubary	Choux pointu	Champignons	Tomate potiron	Poiraux	Bouillon de légumes	Carotte curry
Diner	Gigot d'agneau, fagot de haricots, jeune carottes, gratin de dauphinois	Steak haché de boeuf, jus de viande, panais, P.nature	Boulettes à la liégeoise, salade, purée persillée	Rôti de porc, jus de viande, choux-fleurs, P.grenaille sautées au thym et à l'ail	Paupiette de saumon sauce fumet de poisson, fenouil braisé, écrasé de pommes de terre	Lard fumé poêlé, jus à la moutarde, potée aux brocolis	Bouchée à la reine avec des champignons sautés, purée
Alternative	Burger de veau, légume du jour, P.nature	Omelette paysanne				Poisson, légume du jour, P.nature	
Alternative végétarienne							
Fruit frais							
Dessert	Gâteau de pâques	Yaourt au miel	Fruit frais	Glace au chocolat	Cerise au jus	Mousse au fruit rouge	Pâtisserie
Souper	Trio de fromages fondus Confiture de fraises	Salade de surimi Miel	Fromage frais entier aux fines herbes et radis Confiture d'abricots	Assortiment de charcuterie Pâte à tartiner au chocolat et noisettes	Fromage de chèvre Sirop de Liège	Oeuf à la russe et macédoine de légumes Pâte au spéculoos	Fromage Bel Paese Confiture de groseilles
Végétarien				Spread de carotte			
Fruit frais							
Dessert	Yaourt Calin	Fruit frais	Riz au lait maison	Fruit frais de saison	Biscuit	Assortiment de compotes	Yaourt aux fruit

Les déjeuners et les soupers sont accompagnés de pain blanc ou gris, garniture sucrée ou salée et de café et thé.  
 Soupe du jour à la demande le soir.  
 Le dessert du jour peut-être remplacé par un fruit de saison

MSC

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit-Déjeuner	Confiture de fraises Philadelphia	Miel Oeufs durs	Confiture d'abricots Fromage de chèvre	Pâte à tartiner au chocolat et noisettes Mortadelle	Sirop de Liège Petit suisse	Pâte au spéculoos Charcuterie	Confiture de groseilles Fromage
Potage	Navets	Tomates	Patate douce	Courgettes	Poivron rouges	Brocolis	Crème d'asperge
Diner	Spaghetti sauce bolognaise, fromage râpé	Pavé de dinde, sauce de cuisson, petit pois et carottes, P.persillées	Omelette façon grand-mère, salade de blé et chicons, P; sautées	Watterzooi de poulet et légumes, P.nature	Fish stick, sauce tartare, salade coleslaw, purée	Paupiette ardennaise sautée, jus de viande à l'ail, endive braisées, P.grenailles	Rôti de boeuf sauce marchand de vin, tomate au four, Purée
Alternative	Burger de veau, légume du jour, P.nature		Omelette paysanne			Poisson, légume du jour, P.nature	
Alternative végétarienne							
Fruit frais							
Dessert	Fruit frais	Roulée confiture	Cocktail de fruit	Glace au caramel	Assortiment de compote	Semoule de riz	Pâtisserie
Souper	Salami Confiture de fraises	Brie Miel	Salade de thon Confiture d'abricots	Assortiment de charcuterie Pâte à tartiner au chocolat et noisettes	Gouda Sirop de Liège	Assiette anglaise Pâte au spéculoos	Saint paulin Confiture de groseilles
Végétarien	Spread de carotte						
Fruit frais							
Dessert	Fromage frais aux coulis de fruits	Fruit frais	Sabayon	Fruit frais de saison	mousse chocolat	Fruit frais	Yaourt aux fruit

Les déjeuners et les soupers sont accompagnés de pain blanc ou gris, garniture sucrée ou salée et de café et thé.  
 Soupe du jour à la demande le soir.  
 Le dessert du jour peut-être remplacé par un fruit de saison

MSC

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit-Déjeuner	Confiture de fraises Philadelphia	Miel Oeufs durs	Confiture d'abricots Chimay	Pâte à tartiner au chocolat et noisettes Jambon	Sirop de Liège Petit suisse	Pâte au spéculoos Charcuterie	Confiture de groseilles Fromage
Potage	Paysanne	Persil	Chicon	Minestrone	Chou frisée	Butternut	Crème de saisisifs
Dîner	Escalope de porc marinée, jus de viande aux herbes, célerie-rave à la crème, P.ciboullette	Filet de poulet poêlé, légumes couscous, semoule	Steak de boeuf poêlé, sauce au poivre vert et cognac, salade mixte et radis et tomates, P. sautée	Gratin de chicons au jambon, purée	Filet de merlan à la vapeur, sauce nantua, brocolis mixte, P.au four	Saucisse de campagne, jus de viande aux échalotes,, petits pois à la française, P.nature	Coq au vin, purée
Alternative	Burger de veau, légume du jour, P.nature	Omelette paysanne					Poisson, légume du jour, P.nature
Alternative végétarienne							
Fruit frais							
Dessert	Compotine	Fian caramel	Cocktail de fruit	Glace au vanille	Pomme cuite	Crème à la fraise	Pâtisserie
Souper	Cervelas Confiture de fraises	Filet de maquereau Miel	Salade aux oeufs Confiture d'abricots	Assortiment de charcuterie Pâte à tartiner au chocolat et noisettes	Fromage des Pyrénées Sirop de Liège	Mortadelle Pâte au spéculoos	Chimay Confiture de groseilles
Végétarien	Spread de carotte						
Fruit frais							
Dessert	Cake	Fruit frais	Fromage blanc et coulis de fruit	Fruit frais de saison	mousse à la coco	Fruit frais	Yaourt aux fruit



Réalisation graphique :  
Cellule communication

Contact :  
cpas@cpasstgilles.brussels  
celcom@cpasstgilles.brussels

 @lestilleuls1060  
lestilleuls@cpasstgilles.brussels  
lestilleuls1060.be